

# Årsrapport 2024

Barn av Rusmisbrukere



# OM BARN AV RUSMISBRUKERE

Barn av Rusmisbrukere er landets eneste bruker- og pårørende-organisasjon som jobber utelukkende for barn og unge som vokser opp med foreldre som har rusproblemer.

Når vi sier «barn av», handler det ikke bare om alder – men om relasjon. Vi er alle barn av våre foreldre, enten vi er 8, 18 eller 80. Derfor jobber vi for og med barn, ungdom, unge voksne og voksne som har vokst opp med rus i familien.

For oss er det ikke avgjørende hvilken form for rusmiddelbruk som har preget oppveksten. Vi vet at rus, uansett omfang eller årsak, kan være en stor belastning for barn.

Det er opplevelsen av utrygghet og bekymring som er viktig, ikke hvorvidt det var snakk om avhengighet, misbruk eller problematisk bruk.

Vi skiller heller ikke mellom lovlige og ulovlige rusmidler, fordi vi vet at ubehaget og konsekvensene for barn kan være like store uavhengig av hva som brukes. Vårt arbeid handler om å gi støtte, skape forståelse og sørge for at barn som pårørende får den anerkjennelsen og hjelpen de trenger.



# INNHOOLD

## 3 Forord

## 5 Styrets beretning

### 7 Endringer i organisasjonen

8 Nye grep for å møte fremtidens behov

### 9 Chatten

10 Utvidet åpningstider i høytidene

10 Skoleringer i 2024

11 Chatten i tall

### 12 Medvirkning og brukerstemmen

12 Våre brukerrepresentanter i 2024

13 Kompetanseheving og kunnskapsdeling

13 Påvirkning og samarbeid

14 Veiledning og oppfølging

15 Samarbeid med UiT Harstad

16 Ungt nettverk barnevern

17 Young Carers Conference 2024

18 Hotellhelg med frivillige

19 Sommerleir 2024

### 20 Politisk påvirkning og hørings svar

20 Barn og unges stemme i ruspolitikken

21 Hørings svar levert i 2024

22 Skriftlige innspill levert i 2024

23 Fakkeltog: Stans raseringen av rusfeltet

### 24 Forskning og faglig utvikling

24 Samarbeid med Arctic Youth

25 IPSOS-undersøkelsen

### 26 Kommunikasjon og synlighet

26 SoMe-året 2024

27 Sosiale medier i tall

29 Nettside og nettsaker

30 Nyhetsbrev

31 Medieoppslag og presseomtale

### 33 Økonomi

# FORORD

Det er med ydmykhet og stor respekt for organisasjonens historie og arbeid at jeg skriver mitt første forord til årsrapporten.

Som ny generalsekretær har jeg fått en varm velkomst fra både ansatte, brukerrepresentanter, frivillige og styret, noe jeg setter stor pris på. Tilliten og åpenheten jeg er vist, er et ansvar jeg tar på aller største alvor.

Året som har gått, har vært preget av endringer. Med skifte av ledelse og flere ansatte som har sluttet, har organisasjonen stått i flere krevende prosesser. Likevel har vi sammen levert sterke resultater, takket være engasjementet og innsatsen til våre dyktige medarbeidere, brukerrepresentanter og frivillige.

At organisasjonen er representert i råd og utvalg over hele landet, og at vi klarer å opprettholde stabil drift på chatten, tross en utfordrende tid å rekruttere til frivilligheten i, vitner om en innsatsvilje og en tro på formålet vårt, som gjør meg både stolt og forventningsfull for fremtiden.



At vi også gjennom det siste året har styrket samarbeidet med Helse- direktoratet og fortsatt blir vist stor tillit gjennom driftstilskudd og tilskudd til vår anonyme chattetjeneste, er en bekreftelse på hvor viktig organisasjonens stemme anses å være, og at vi leverer solide resultater, også økonomisk.

Jeg vil rette en særlig takk til min forgjenger Marius Sjømæling, for det solide grunnlaget som er lagt, og for det arbeidet som er gjort for å bringe organisasjonen dit vi er i dag.

# FORORD



Samtidig som vi anerkjenner utfordringene vi har stått i, er det viktig å se fremover. Med et sterkt fundament og en dedikert organisasjon har vi store muligheter foran oss. Min ambisjon er å videreutvikle og styrke organisasjonen, slik at vi kan skape enda større verdi for de tusenvis av barna vi er til for.

Gjennom strategisk arbeid, samarbeid og fornyet innsats vil vi sammen bygge videre på det som er oppnådd, og stake ut en kurs som gjør oss enda bedre rustet til å møte utfordringer barn og unge står i – sammen med barn og unge i alle aldre.

Jeg ser frem til å lede organisasjonen videre i tett dialog med ansatte, brukerrepresentanter, frivillige og samarbeidspartnere. Sammen skal vi sikre at vi står rustet til å møte både utfordringer og muligheter med styrke, kompetanse og engasjement, Sammen skal vi styrke vår posisjon som kunnskapsleverandør i samfunnet, og sammen skal vi nå enda flere barn og unge med håp og støtte.

Takk for innsatsen i året som har gått – og for det vi skal skape sammen i tiden som kommer.

*Kristin Oudmayer*

**Kristin Oudmayer**  
Generalsekretær

# STYRETS BERETNING

2024 har vært et år preget av både endring og utvikling for Barn av Rusmisbrukere. Organisasjonen har stått overfor viktige omstillinger, samtidig som vi har videreført vårt arbeid med å sikre at barn og unge som vokser opp med rus i familien, blir sett, hørt og ivaretatt.

Med et skifte i generalsekretærrollen, nye satsinger og en styrking av eksisterende tilbud, har vi fortsatt vår innsats for å være en sterk stemme for vår målgruppe. Vi har i 2024 behandlet 65 saker, som har omhandlet alt fra rekruttering, til strategi og identitetsprosjektet.

## Skifte i ledelse – en ny epoke

Et av de mest betydningsfulle endringene dette året har vært overgangen til ny generalsekretær. Marius Sjømæling, som grunnla Barn av Rusmisbrukere i 2009, takket av etter mange år med dedikert arbeid.

Hans innsats har vært avgjørende for å bygge opp organisasjonen til å bli en sterk aktør innen bruker- og pårørende-arbeid, og vi er dypt takknemlige for det han har bidratt med.

Samtidig ønsket vi i september Kristin Oudmayer velkommen som ny generalsekretær.

Med sin lange erfaring innen barns rettigheter og psykisk helse, samt sin personlige innsikt i utfordringene som barn av foreldre med rus står overfor, bringer hun verdifull kompetanse og nye perspektiver inn i organisasjonen.

Hennes visjon for videreutviklingen av organisasjonen bygger på de solide fundamentene som er lagt, samtidig som hun ønsker å utvide og forsterke arbeidet for barn og unge i sårbare livssituasjoner.

Styret ser frem til et tett og konstruktivt samarbeid med Kristin og til å være en aktiv støttespiller i en tid preget av viktige veivalg og endringsprosesser for organisasjonen.

## Brukermedvirkning og styrket innsats

Gjennom året har organisasjonen fortsatt å styrke sin rolle som talerør for barn av rusmisbrukere.

Brukermedvirkning har alltid vært en sentral del av vårt arbeid, og i 2024 har vi utvidet og utviklet denne dimensjonen ytterligere.

Våre brukerrepresentanter har hatt en sentral rolle i flere store prosjekter, og vi har arbeidet aktivt for å sikre at de stemmene som sjelden blir hørt, får en plattform der de faktisk påvirker beslutningsprosesser.

Kompetanseheving, veiledning og oppfølging har vært viktige satsingsområder, både for våre representanter og for dem vi når ut til gjennom ulike faglige og politiske arenaer.

## Styrket digital tilstedeværelse

Vårt digitale lavterskeltilbud har fortsatt å være en uvurderlig ressurs for mange.



# STYRETS BERETNING

Chatten har vært et trygt sted for barn og unge til å søke støtte, få veiledning og dele sine opplevelser med trygge voksne.

Frivilligheten i chatten har vært avgjørende for at vi har kunnet opprettholde og utvide tilbudet, og vi er svært takknemlige for innsatsen som legges ned hver eneste uke av våre dedikerte frivillige.

## Politisk påvirkning og samarbeid

Gjennom året har organisasjonen hatt en sterk tilstedeværelse i politiske prosesser og faglige diskusjoner. Vi har levert innspill og høringssvar til flere viktige lovforslag og strategier, med mål om å sikre bedre rettigheter og oppvekstvilkår for barn og unge med rusproblematikk i familien.

Samtidig har vi styrket våre samarbeid med academia og fagmiljøer, og vi ser en økende forståelse for viktigheten av å inkludere erfaringene til dem det faktisk gjelder i utviklingen av tjenester og politikk.

## Minnes Monika Nordhus

Dette året har også vært preget av sorg, da vi mistet vår kjære kollega, Monika Nordhus. Gjennom sitt engasjement og sin utrettelige innsats har hun satt dype spor i organisasjonen og blant dem hun arbeidet for.

Monika var en lojal og modig representant for vår sak, og hennes engasjement for barn og unge vil leve videre i arbeidet vi gjør. Vi er takknemlige for hennes bidrag og vil føre hennes arv videre.

## Veien videre

2024 har vært et år med endringer, utvikling og nye muligheter. Gjennom våre erfaringer ser vi tydeligere enn noensinne behovet for vårt arbeid, og vi går inn i 2025 med en klar strategi for videre styrking av organisasjonens arbeid. Samtidig vil vi se slutten av identitetsprosjektet der det pågår spennende prosesser som slutføres i 2025.

Med et sterkt fundament og en stadig voksende forståelse for utfordringene barn av rus står overfor, vil vi fortsette vår innsats for at ingen barn skal stå alene i møte med en vanskelig oppvekst.

På vegne av styret,

**Marius Eriksen**  
Styrets leder, Barn av  
Rusmisbrukere



# ENDRINGER I ORGANISASJONEN

Et generalsekretærskifte markerer både en avslutning og en ny begynnelse.

Da Marius Sjømæling grunnla Barn av Rusmisbrukere i 2009, var det for å gi barn av foreldre med rusutfordringer en stemme og en trygg arena.

Under hans ledelse har organisasjonen vokst til å bli en sterk pådriver for politisk endring og en uunnværlig støtte for barn og unge i sårbare situasjoner.

Samtidig ønsker vi Kristin Oudmayer hjertelig velkommen som ny generalsekretær.

Med lang erfaring innen barns rettigheter og psykisk helse, samt en personlig forståelse av hvordan det er å vokse opp med rus i familien, bringer hun verdifull kompetanse og et sterkt engasjement inn i rollen.

Hun har en tydelig visjon for videreutviklingen av organisasjonen, med fokus på rettigheter, familiefattigdom, helse og barnevern – og ikke minst hvordan vi kan snakke om barn av foreldre med rusutfordringer på en måte som motvirker stigmatisering.

Vi gleder oss til å følge Kristins arbeid og hvordan hun bygger videre på grunnmuren Marius har lagt.

Sammen fortsetter vi arbeidet for at barn og unge som vokser opp med rus i familien, blir sett, hørt og støttet.



# NYE GREP FOR Å MØTE FRAMTIDENS BEHOV

Som nevnt i forordet har året som gikk, brakt med seg store endringer i organisasjonen.

Da Kristin tok over som ny generalsekretær, var en av hennes første oppgaver å sikre bærekraftige og trygge tilbud for barn, styrke samarbeidet internt og legge til rette for at hver stilling i organisasjonen kunne bidra enda mer til økt medvirkning og flere frivillige i chatten.

Som en del av denne prosessen har vi valgt å avvikle gruppetilbudet for barn. Det har vært utfordrende både å rekruttere nok deltakere og å finansiere tilbudet over tid.

Stillingen som *rådgiver organisasjon og frivillighet* er utvidet til *rådgiver administrasjon og frivillighet*. Endringen skal sikre tettere lederstøtte og bedre oppfølging av beslutninger.

I tillegg er det ansatt en vikar i stillingen som *kommunikasjonsrådgiver* ut 2025, for å videreføre og styrke organisasjonens synlighet og engasjement.

Disse justeringene sikrer at vi bruker ressursene våre der de trengs mest – slik at vi fortsatt kan være her for barn og unge som trenger noen å snakke med.

# CHATTEN

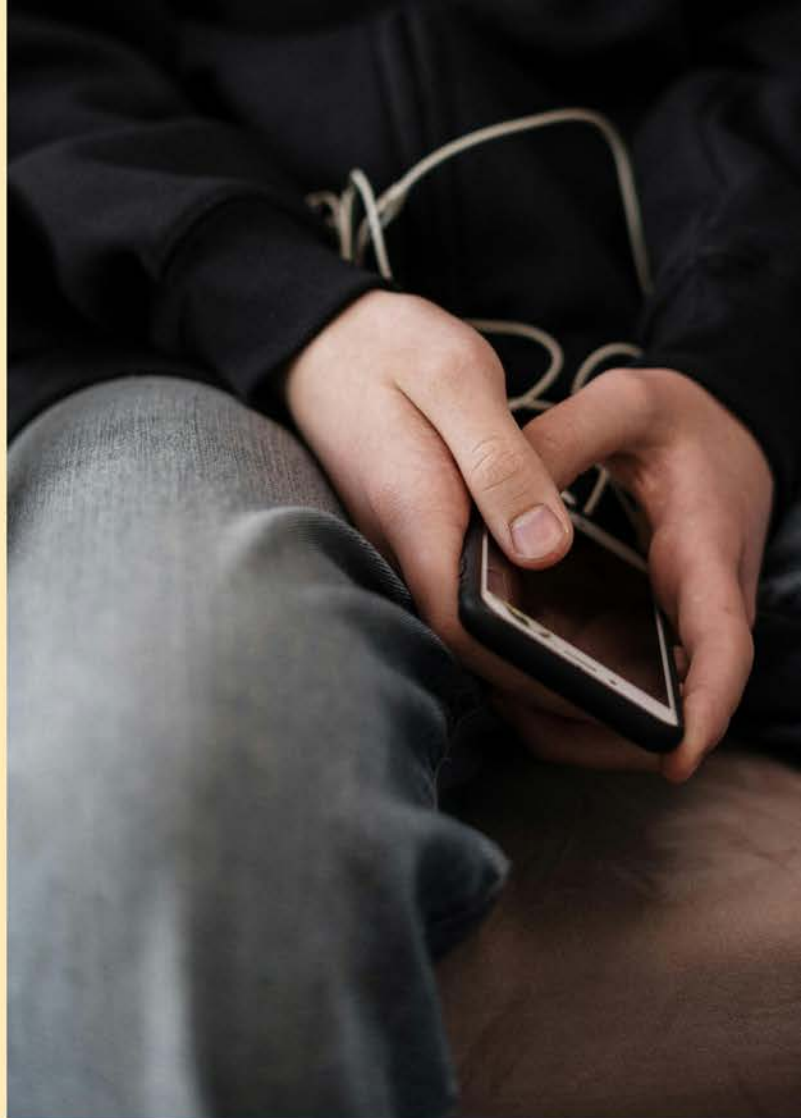
Chatten har holdt et jevnt nivå fra 2023 til 2024, med en økning på 4,5 % i antall henvendelser.

Gjennom året har vi hatt åpent i 241 dager og vært i samtale i til sammen 834 timer. En gjennomsnittlig samtale varer i 35 minutter. Ventetiden er fortsatt kort – de fleste kommer rett inn, og for de som havner i kø, er gjennomsnittlig ventetid redusert til 4 minutter, ett minutt kortere enn året før.

Temaene som går igjen i samtalene, er stort sett de samme: rus, psykisk helse, hverdagen og andre hjelpe-tilbud. Samtidig ser vi enkelte endringer. Flere tar kontakt om spiseforstyrrelser, skam og muligheter for hjelp andre steder, mens samtaler om rus, skolehverdag og dagligliv har gått noe ned.

Når barn og unge forteller om rus, handler det i de fleste tilfeller om én forelder – ofte far – som drikker. Psykisk helse er en gjennomgående tematikk, fordi situasjonen de står i, setter dype spor. Når vi snakker om hverdagen, kan det handle om alt fra fritidsaktiviteter til hva som sto på middagsbordet.

Disse små øyeblikkene gir verdifull innsikt i hvordan livet ser ut for den enkelte, langt utover det konkrete problemet de tar kontakt om.



Samtaler om andre hjelpe-tilbud dreier seg ofte om tjenester som kan tilby noe mer eller annerledes enn det vi gjør.

## Frivilligheten – hjertet i chatten

Chatten er mulig takket være våre frivillige. I løpet av året har 56 frivillige bidratt med til sammen 2 129 timer – tilsvarende 1,2 årsverk. Vi har også ønsket 11 nye frivillige velkommen i løpet av året, i tillegg til flere tidligere chatverter som har funnet veien tilbake.

Engasjementet og innsatsen deres er helt avgjørende for at vi kan være der for barn og unge som trenger noen å snakke med.



### Utvidet åpningstid i høytidene – fordi behovet er stort

Som tidligere år utvidet vi også i 2024 åpningstidene i høytidene – perioder hvor vi vet at mange barn og unge opplever ekstra vanskelige dager. Dette resulterte i en betydelig økning i henvendelser, noe som bekrefter hvor viktig det er å være tilgjengelig når behovet er størst.

I påsken holdt vi chatten åpen i 12 sammenhengende dager, hvorav 8 dager med utvidet åpningstid fra 3 til 6 timer. Dette førte til 112 henvendelser – en økning på 32 % sammenlignet med påsken 2023, da vi hadde færre åpne timer.

Også i julen var vi til stede gjennom hele høytiden, fra 22. desember til 2. januar. Til tross for færre åpne dager enn året før, mottok vi 148 henvendelser – en økning på 12 % fra 2023.

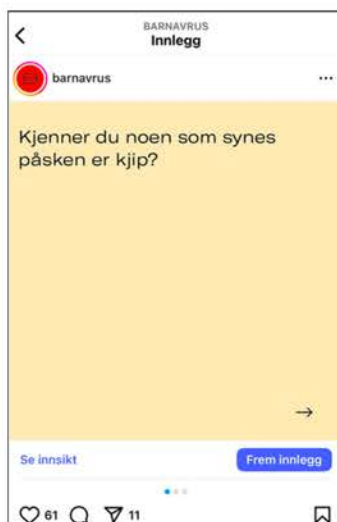
Erfaringene våre viser tydelig at utvidet åpningstid i høytidene gir flere barn og unge muligheten til å ta kontakt akkurat når de trenger det mest. For mange kan det være den ene samtalen som gjør en forskjell.

### Skoleringer i 2024

For å sikre at våre frivillige er godt forberedt til å møte barn og unge i chatten, gjennomførte vi i 2024 totalt fem skoleringer: tre i grupper og to én-til-én, med til sammen 11 deltakere.

Over to intensive dager får nye chatverter en grundig innføring i Barn av Rusmisbrukeres arbeid, hva det innebærer å være barn som pårørende, og hvordan de best kan støtte de som tar kontakt.

Opplæringen kombinerer teori og praksis. Deltakerne får trening i samtaleteknikker og veiledning i hvordan de kan håndtere ulike situasjoner, slik at de føler seg trygge og godt rustet til å være en støtte for barn og unge som trenger noen å snakke med.



# CHATTEN I TALL - 2024

## Hvem snakker vi med?

Kjønn



De fleste (86 %) av våre brukere er i alderen 13–23 år, da dette er vår primære målgruppe.

835 timer med samtaler – i snitt 35 minutter per samtale.

## Når er behovet størst?

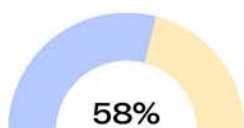


- Søndager
- Mellom kl. 17–18

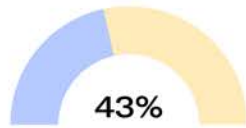


Kort ventetid, de fleste kommer rett inn.

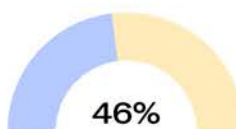
## Hva snakker vi om?



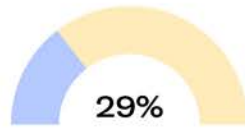
Psykisk helse



Rus



Hverdag



Hjelpetibud



Antall chatverter

56



Nye chatverter

11

Til sammen har disse gitt 2 129 timer av sin tid til chatten.

# MEDVIRKNING OG BRUKERSTEMMEN

Barn og unge som vokser opp i familier med rus, vet selv hvor skoen trykker. Derfor er medvirkning en helt sentral del av arbeidet vårt.

Gjennom brukerrepresentanter, Ungt nettverk og andre medvirkningsarenaer sikrer vi at erfaringene til de som selv har kjent utfordringene på kroppen, blir en del av utviklingen av tjenester, politikk og forskning.

Når vi lytter til dem det faktisk gjelder, skaper vi løsninger som treffer bedre – og bidrar til reell endring.

## Våre brukerrepresentanter i 2024

Våre 11 aktive brukerrepresentanter står i frontlinjen for vårt medvirkningsarbeid, og sørger for at barn og unge som vokser opp med rus i familien får en reell stemme.

Med utgangspunkt i egne erfaringer taler de på vegne av de som ofte ikke kan snakke høyt, og sikrer at målgruppens perspektiver former tjenester og politikk.

I 2024 har de deltatt i 29 ulike bruker- råd, utvalg og arbeidsgrupper, der de har satt barn og unges rettigheter på dagsordenen.



De har medvirket i nasjonale prosesser som rusforebyggende arbeid, Nasjonale pasientforløp og BrukerROP, samt påvirket Statens helsetilsyns arbeid med barns rettigheter i tilsynssaker.

Lokalt har de vært en viktig stemme i Stavanger, Sandnes og Oslo, og bidratt til å styrke barn og unges innflytelse på tvers av nivåer.



## Kompetanseheving og kunnskapsdeling

I 2024 har vi satset stort på å styrke både våre brukerrepresentanter og de vi når ut til. Gjennom 31 kompetansehevingstiltak har vi formidlet kunnskap til 3 208 personer – en bred sammensetning av fagfolk og mennesker med egne erfaringer.

Våre representanter har delt sine perspektiver på konferanser, kurs og stands, og de har hatt en viktig stemme i 29 brukerråd, utvalg og arbeidsgrupper. Det gjør en reell forskjell når mennesker med egen erfaring får bidra til utviklingen av tjenester. Når de deler sine historier, blir de ikke bare hørt – de blir lyttet til. Og det skaper endring.

## Påvirkning og samarbeid

Brugerrepresentantene våre har hatt en avgjørende rolle i flere store prosjekter i 2024. De har også vært aktive i politiske prosesser på nasjonalt og lokalt nivå.

Sammen med Rusfeltets hovedorganisasjon og partnere som Ivareta, FHN, RIO og proLarnett medvirket vi til å påvirke Helse Sør-Øst og forebyggings- og behandlingsreformen, og bidro til en samlet front som løftet rusfeltets stemme i 2024.

De har vært med på å utvikle en samtaleguide om oppvekst med rus i samarbeid med KORUS Sør, og de har hatt en viktig stemme i utformingen av Nasjonale faglige råd for bruker- og pårørendemedvirkning.

Samtidig har vi styrket vår tilstedeværelse i Rogaland og sørget for at enda flere får kjennskap til arbeidet vårt.

Representantene våre gir ikke bare innspill – de bidrar til faktiske endringer. De gjør oss synligere, tydeligere og mer treffsikre i arbeidet vårt. Framfor alt sørger de for at barn og unge som vokser opp i familier med rus, får en sterkere stemme i samfunnet.



### Veiledning og oppfølging

For at brukerrepresentantene våre skal føle seg trygge i rollene sine, har vi gjennom året tilbudt både individuell oppfølging og fellesskap gjennom digitale gruppeveiledninger.

Vi har hatt seks samlinger med kunnskapspåfyll, der representantene har delt erfaringer, diskutert utfordringer og funnet støtte i hverandre. I tillegg har vi gjennomført 23 én-til-én-veiledninger og skolert to nye representanter, med flere på vei i 2025.

Vi har dessuten innført gode rutiner for rapportering slik at vi kan måle vår totale aktivitet på en mer hensiktsmessig måte.



Et av årets høydepunkter var uten tvil kompetanseseminaret vi hadde på Leangkollen. Der samlet vi representanter til en helg med faglig påfyll, samarbeid og utvikling.

Blant annet jobbet vi med nasjonale faglige råd for brukermedvirkning og utviklet av en håndbok for teamet – et verktøy som skal styrke fellesskapet, gi retning, og støtte representantene i det viktige arbeidet de gjør.

Erfaringene og kunnskapen de deler, gir andre retning og styrke.



### Samarbeid med UiT Harstad

Samarbeidet med UiT Harstad fortsetter å utvikle seg, og i september deltok vi på Forskningsdagene med både stand og lunsjseminar. Sammen med forsker Anne Riise og barnevernspedagog Ingvild Halsebø Vollen inviterte vi ansatte og studenter til et seminar om hvordan ungdom opplever møtet med barnevernet.

Gjennom historien om *Lisa* – en fiktiv karakter satt sammen av reelle erfaringer fra Ungt Nettverk – belyste vi hvordan unge opplever systemet, og diskuterte hvordan disse erfaringene kan brukes av forskere og barnevernspedagoger i møte med ungdom.

Seminaret engasjerte, og særlig spørsmålet om hvordan man bygger tillit mellom ungdom og barnevernet skapte stor interesse.

Samarbeidet mellom Barn av Rusmisbrukere og UiT Harstad fortsetter å være en viktig arena for erfaringsutveksling.

Når ungdommenes stemmer får bidra, skapes en mer relasjonsorientert og forståelsesfull tilnærming i barnevernet – en tilnærming som faktisk kan gjøre en forskjell.



# UNGT NETTVERK BARNEVERN

I 2024 gjennomførte vi to samlinger og én hyttetur med Ungt nettverk barnevern, hvor 11 ungdommer delte sine erfaringer med barnevernet.

Tilbakemeldingene var svært positive. Ungdommene opplevde det som verdifullt både å dele sine historier og møte andre i lignende situasjoner. Gjennom samtalene kom det tydelig frem hvilke utfordringer de møter, og hva de mener må forbedres:

- **Trygghet og tillit må bygges:** Mange opplever barnevernet som autoritært og distansert. De føler seg som et saksnummer snarere enn et individ. Det forventes ofte at de skal dele sine vanskeligste erfaringer umiddelbart, uten at det først er bygget en trygg relasjon. Ungdommene etterlyser en mer empatisk og tillits-skapende tilnærming.
- **Mangelfull informasjon og medvirkning:** Ungdommene trenger tydeligere informasjon om sine rettigheter og hvilke valg de faktisk har. Flere opplever at avgjørelser tas over hodet på dem, og noen har erfart at deres historier blir forvrengt eller misforstått, noe som skaper frustrasjon og mistillit til systemet.

- **Utfordringer i møte med skolen og hjelpeapparatet:** Mange føler seg dårlig forberedt på voksenlivet, særlig når det gjelder økonomi, bolig og utdanning. Ettervernet oppleves ofte som en formalitet, og ikke som en reell støtte. Ungdommene ønsker mer langsiktig hjelp og bedre oppfølging også etter fylte 18 år. Behovet for omsorg forsvinner ikke selv om de er fylt 18 år.
- **Overgangen til voksenlivet – en sårbar fase:** Skolen tar ofte ikke hensyn til utfordringene de står i hjemme, noe som kan føre til skolevegring og frafall. Samarbeidsmøter mellom skolen og barnevernet oppleves som overveldende og lite nyttige når beslutninger tas uten ungdommenes aktive medvirkning.

Erfaringene fra Ungt nettverk viser hvor viktig det er å lytte til de unge selv – og handle på den innsikten vi får. De vet hvor systemet svikter, og hva som må til for at barn og unge i deres situasjon skal få bedre støtte og muligheter.

Tusen takk til dere som deler historiene deres med oss og lar erfaringene deres fra barnevernet bli hørt.



# YOUNG CARERS CONFERENCE 2024

I mars deltok vi på *Young Carers Conference 2024* i Manchester. Dette er en internasjonal konferanse om inkludering, innflytelse og støtte for unge pårørende.

“Young Carers” er barn og unge som har omsorgsansvar for en nærstående med helseutfordringer, funksjonsnedsettelse, psykiske lidelser eller rusproblematikk.

Konferansen samlet fagfolk, forskere og unge fra hele verden for å dele erfaringer og kunnskap om hvordan ulike land arbeider for å styrke rettighetene og vilkårene til unge pårørende.



Ungdommene selv oppsummerte sine viktigste behov: å bli sett og anerkjent tidlig, få støtte når de trenger det, og å ha rett til en identitet og et liv utover rollen som pårørende.

Vi tok med oss viktige erfaringer og ny innsikt, som vi bruker i arbeidet for at unge pårørende i Norge skal bli sett, hørt og støttet – på sine egne premisser.

# HOTELLHELG MED FRIVILLIGE



Vi brukte også helgen til å oppdatere de frivillige på det som skjer i organisasjonen: nye ansatte, status på tilbudene våre og planene for året som kommer.

En stor takk til alle som bidro til å gjøre helgen både minnerik og motiverende!

I november samlet vi 21 personer til en inspirerende hotellhelg på Quality Hotel Entry på Kolbotn.

Hele 17 frivillige tok seg tid til å være med, og helgen ble en viktig arena for faglig påfyll, gode samtaler og erfaringsdeling.

Lørdagen fikk vi besøk av Michael Andreassen, kjent fra radio, som for første gang delte scenen med datteren.

Ledet av rådgiver Sesilie, snakket de åpent om utfordringene de har møtt som familie – og hvordan de sammen har bygget en god relasjon.



Vi er utrolig heldige som har så mange engasjerte frivillige – mennesker som, uke etter uke, gjør en reell forskjell for barn og unge som vokser opp med rus i familien.

# SOMMERLEIR 2024



Men like viktig var de små øyeblikkene mellom aktivitetene, der vi kunne være oss selv, kjenne på fellesskapet og bare henge sammen.

Sommerleiren handler ikke bare om opplevelsene, men om å gi deltakerne en pause fra hverdagen og en trygg arena for å dele erfaringer med andre som forstår. Vi er takknemlige for alle som bidro – både deltakere og frivillige!

Fra 1. til 5. juli samlet vi ni deltakere mellom 17 og 25 år til sommerleir på Hostel Oslofjord.

Sammen med Marius, Mikkel og tre frivillige fikk vi noen innholdsrike dager fylt med både action og rolige stunder. Vi badet, spilte volleyball og Uno til langt på kveld, og satt rundt bålet med gode samtaler om det å vokse opp med rus i familien og tankene rundt voksenlivet.

I løpet av leiren dro vi på bowling, lasertag og en dagstur til Tusenfryd. Latteren satt løst, og konkurranseinstinktet kom frem.



# POLITISK PÅVIRKNING OG HØRINGSSVAR

Barn og unge som vokser opp i familier preget av rus, har ofte liten innflytelse på beslutningene som former livene deres.

Derfor jobber vi aktivt for at deres stemmer ikke bare skal bli hørt, men også tas på alvor i politiske prosesser og utviklingen av tjenester.

I løpet av året har vi levert flere hørings-svar og skriftlige innspill, med mål om å sikre bedre rettigheter, tryggere oppvekstvilkår og et mer helhetlig hjelpesystem.

Når barn og unge deler sine erfaringer, gir det politikere og fagmiljøer innsikt som kan føre til reelle endringer – endringer som gjør en forskjell der det betyr mest.



## Høringskonferansen - Regjeringens rusreform

### Barn og unges stemme i ruspolitikken

Den 11. desember deltok vår rådgiver Maria Eikenes Jerstad i paneldebatten «Forebygging i skjæringspunktet mellom helse, sosial og politi» under høringskonferansen om regjeringens forebyggings- og behandlingsreform.

Konferansen var en viktig arena for å løfte barn og unges perspektiver inn i debatten om ruspolitikk, i møte med sentrale aktører fra politi, kommuner og organisasjonsliv.

Også lokalt har engasjementet vært sterkt. Vår representant John har jobbet aktivt for å bevare værestedet Verdensrommet Furuset Alna, en viktig møteplass for rusavhengige.

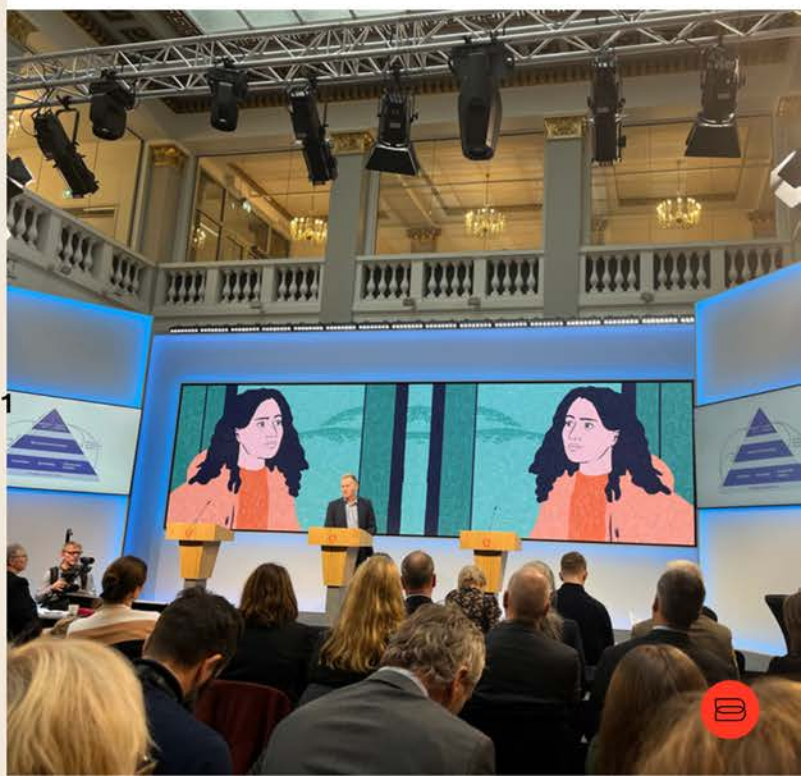
Før jul tok han saken til Oslo rådhus, der han holdt innlegg under byrådets budsjettinnspillsmøte og satte behovet for trygge møteplasser på dagsordenen.

Å sikre at barn og unges stemmer blir hørt – både nasjonalt og lokalt – er avgjørende for å skape politikk og løsninger som faktisk møter deres behov.

Dette arbeidet fortsetter vi med, slik at de som lever med konsekvensene av systemet, også får muligheten til å forme det.

# HØRINGSSVAR LEVERT I 2024

- **Akuttarbeid i barneverns-tjenesten – kunnskapsbasert retningslinje:** Vi støttet behovet for tydelige retningslinjer, men understreket viktigheten av fleksibilitet i akutt-situasjoner. Særlig vekt ble lagt på barnets medvirkning og helhetlig ivaretagelse.
- **Nasjonalt pasientforløp for psykiske lidelser hos barn og unge:** Vi løftet frem betydningen av brukermedvirkning og et sterkt familieperspektiv i behandlingen, med forslag om bedre tilrettelegging for barns rett til privatliv i behandlingsprosesser.
- **Kvalitetsreform og endringer i barnevernsloven:** Vi støttet styrking av barns rettssikkerhet og medvirkning, men etterlyste samtidig en bedre samordning av tjenester og en tydeligere ansvarsfordeling mellom instanser.
- **Statsbudsjettet 2025 (kapitler fordelt til helse- og omsorgs-komiteen):** Vi pekte på manglende forebyggende satsing for barn og unge, og etterlyste økte ressurser til psykisk helsevern, rustiltak og barnevernstjenester.
- **Nasjonale faglige råd for bruker- og pårørendemedvirkning i rus- og psykisk helsefeltet:** Vi støttet behovet for et bedre systematisk samarbeid mellom tjenestene og brukerorganisasjoner, og påpekte viktigheten av økt kompetanse blant tjenesteledere om medvirkning og brukerstemmer.
- **Hørings svar til NOU 2023:24 – Institusjonsbarnevernet:** I februar leverte vi høringssvar til Barneverns-institusjonsutvalgets NOU-rapport. Vi la særlig vekt på barns medvirkning, helhetlig ivaretagelse og behovet for tettere tverrfaglig samarbeid.

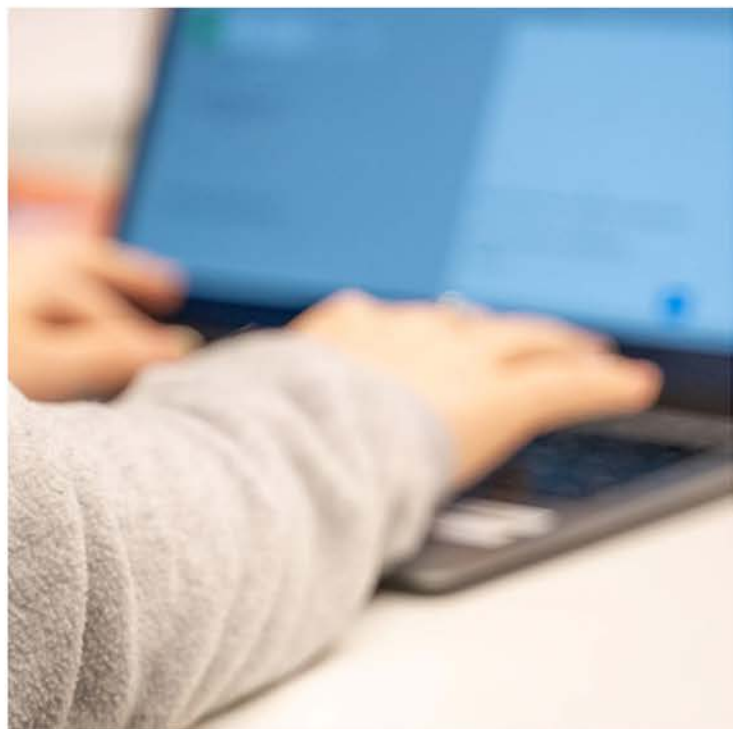


# SKRIFTLIGE INNSPILL LEVERT I 2024

I tillegg til våre høringssvar har vi levert flere skriftlige innspill til sentrale temaer, basert på erfaringene vi møter i chatten, erfarings-samlinger og nettverket vårt.

- **Hvordan barnevernet følger opp barn og ungdom utsatt for vold:** Vi påpekte store variasjoner i kvaliteten på oppfølgingen og understreket behovet for bedre medvirkning fra barna selv. I tillegg etterlyste vi et tettere samarbeid mellom barnevernet og andre instanser som skoler og fritidsarenaer, for å sikre en mer helhetlig oppfølging.
- **Kommunens forebyggende arbeid på oppvekstfeltet:** Vi fremhevet behovet for øremerkede midler til forebyggende tiltak, samt utfordringer knyttet til manglende tilgjengelighet til helse-sykepleiere og kortvarige hjelpetilbud. Bedre tverrfaglig samarbeid mellom skole, helsevesen og barnevern ble også etterlyst.

Dette er et pågående arbeid som varer til februar 2026, med flere delleveranser underveis. Vi vil fortsette å løfte barn og unges stemmer inn i politiske prosesser, fordi de som lever med konsekvensene av systemet, også må få være med på å forbedre det.



# FAKKELTOG: STANS RASERINGEN AV RUSFELTET

Da regjeringen la frem sin nye reform for forebygging og behandling, samlet vi oss med flere organisasjoner på rusfeltet for å si ifra.

Sammen med Rusfeltets hovedorganisasjon, Actis, Alarm, Rio og FHN, løftet vi våre bekymringer til helseminister Jan Christian Vestre. Vår nye generalsekretær, Kristin, deltok også på et innspillsmøte for å belyse utfordringene i anbudsprosessen i Helse Sør-Øst.

Den 8. november 2024 tok tusenvis til gatene i Oslo, Bergen og Trondheim i et historisk fakkeltog for å protestere mot nedbyggingen av behandlingstilbudet til rusavhengige. Vi var en av organisasjonene bak markeringen, og engasjementet fra demonstrantene fikk bred mediedekning.



The screenshot shows the VG news website interface. At the top, there is a red header with the VG logo on the left, a 'Logg inn' button, and a menu icon. Below the header, a small text line states 'Schibsted Media AS er ansvarlig for dine data på dette nettstedet. Les mer'. The main image is a photograph of a large crowd of people at night, many holding lit candles. Below the image, the article title reads 'Flere tusen i fakkeltog mot kutt i rusbehandling'. The introductory text below the title says: 'Torsdag gikk flere tusen personer i fakkeltog i Oslo for å markere motstanden mot nedbyggingen av behandlingstilbudet til rusavhengige.'



Sammen viste vi hvor viktig det er å kjempe for et behandlingstilbud som faktisk møter menneskers behov – og det ga resultater. Kort tid etter besluttet Helse Sør-Øst å gjenåpne konkurransen om rusbehandling, en viktig seier for dem som trenger hjelp.



# FORSKNING OG FAGLIG UTVIKLING

## Samarbeid med Arctic Youth

I 2024 inngikk vi et samarbeid med forskningssenteret Arctic Youth om *Arbeidspakke 5* – et forskningsprosjekt som samler brukerorganisasjoner, profesjonsutdanninger og forskere fra UiT for å utvikle digitale undervisningsprogrammer om barn og unge som lever i familier med rus- og psykiske helseutfordringer.

Vi spiller en aktiv rolle i utviklingen av et e-læringsprogram der brukerperspektivet står i sentrum.

Prosjektet bygger på demokratisk medvirkning, og vi samarbeider tett med forskere, lærere og andre brukerorganisasjoner for å sikre at undervisningsinnholdet speiler de reelle erfaringene til barn og unge i sårbare livssituasjoner.

Gjennom verksteder, dialogkaféer og en digital, offentlig utstilling bidrar vi til å styrke kunnskapen om hvordan det er å vokse opp i familier med rus- og psykiske helseutfordringer.

Forskningen er tett knyttet til undervisning og praksis, og skal legge grunnlaget for nye undervisningsmetoder som gir fremtidige fagpersoner et sterkere brukerperspektiv i sitt arbeid.



# IPSOS-UNDERSØKELSEN

Barn av Rusmisbrukere har igjen samarbeidet med Ipsos om en omfattende undersøkelse av barn og unges erfaringer med foreldres bruk av rusmidler.

Undersøkelsen, gjennomført i mars 2024, omfatter svar fra 848 barn og unge i alderen 8–19 år.

Gjennom dette samarbeidet får vi stadig bedre innsikt i hvordan barn og unge opplever foreldres rusbruk og tilgangen til støtteapparatet.

Vi bruker resultatene aktivt i vårt videre arbeid for å sikre at flere får den støtten de trenger.

## Dette vet vi

### 24%

av barna og ungdommene kjenner noen som har opplevd problemer eller ubehag med at foreldrene bruker rusmidler. Denne andelen har vært stabil over tid.

### 14%

har hørt om Barn av Rusmisbrukere, en økning fra 11 % i forrige måling.

### 11%

oppgir at de selv har hatt problemer eller ubehag som følge av foreldrenes rusbruk. Det er en liten, men stabil andel sammenlignet med tidligere år.

### Nyttårsaften

er den høytiden flest barn og unge assosierer med ubehag eller problemer knyttet til foreldrenes rusbruk, etterfulgt av helger og julaften.

# KOMMUNIKASJON OG SYNLIGHET

Gjennom vårt arbeid samler vi innsikt, erfaringer og fortellinger som fortjener å bli hørt.

En viktig del av vårt oppdrag er derfor å formidle denne kunnskapen – for å skape bevissthet, gi stemme til dem vi jobber for, og påvirke samfunnet.

## SoMe-året 2024 - økt synlighet og videreutvikling av arenaer

Facebook og Instagram har fortsatt vært våre mest sentrale kanaler, hvor vi har sett god respons på reels og korte videoer. På Facebook har reels alene stått for 184 571 av våre 253 000 rekkevidde, noe som viser hvor viktig videoformatet er for synlighet og samhandling.

På Instagram har vi sett en økning i innholdsinteraksjoner, til tross for en nedgang i total rekkevidde.

Vi har også jobbet mer aktivt med TikTok etter at vi startet opp igjen på plattformen høsten 2023.

I 2024 har vi publisert 27 videoer, som totalt har generert 687 000 visninger. Dette viser at vi har potensial til å nå ut til en bredere målgruppe med innhold som engasjerer.

LinkedIn har også vært en viktig kanal i 2024, hvor vi har hatt en målrettet tilnærming for å nå fagfolk, medier og politikere. Mellom oktober og desember 2024 hadde vi 789 profilvisninger og fikk 54 nye følgere, noe som viser en positiv utvikling.



# SOSIALE MEDIER I TALL - 2024

## Instagram



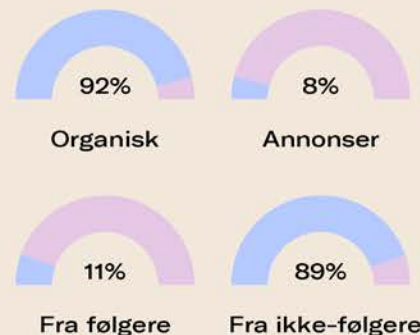
Visnings-  
fordeling



## Facebook



Visnings-  
fordeling



\*Inkluderer alt som er delt på kontoene. Dett kan omfatte bildeinnhold, video, stories, tekst, annonser m.m.

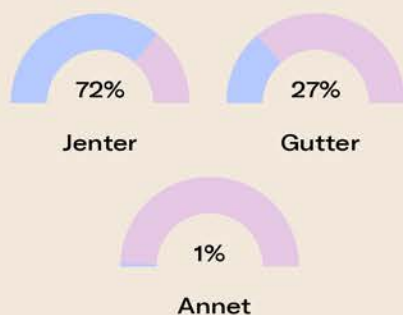


# SOSIALE MEDIER I TALL - 2024

## TikTok



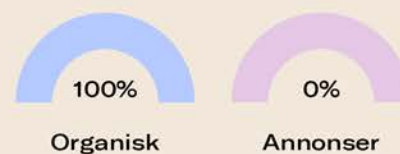
Visnings-  
fordeling



## LinkedIn



Visnings-  
fordeling



\*Inkluderer alt som er delt på kontoene. Dett kan omfatte bildeinnhold, video, stories, tekst, annonser m.m.



# NETTSIDE OG NETTSAKER



Nyheter 3. juni 2024

Vi har signert opprop: stans nedleggelse av døgnplasser i rusbehandling!



Nyheter 18. mai 2024

Er det innafor å unne seg champagnefrokost på 17. mai, eller bør nasjonaldagen feires på barnas premisser?



Nyheter 6. februar 2024

Ny rapport viser at pasientundervisning er til stor hjelp i overgangen til livet etter institusjon



Nyheter 28. januar 2024

NOU 2023: 24: Med barnet hele veien - vi har levert høringsvar

I løpet av 2024 har nettsiden vår fortsatt å være en viktig plattform for å synliggjøre arbeidet vårt.

Vi har publisert 28 nettsaker i løpet av året, der vi har delt faglige innspill, historier, informasjon om arrangementer og politiske utspill.

Totalt har vi hatt 19 200 unike besøkende og 21 200 totale besøk, noe som viser at mange kommer tilbake flere ganger.

Til sammenligning hadde vi 29 400 unike besøkende i 2023, noe som betyr en nedgang i trafikk.

Samtidig har flere av de som besøker nettsiden vår blitt værende lenger, og vi ser en redusert fluktfrekvens (bounce rate) fra 74 % i 2023 til 72 % i 2024.

Dette tyder på at vi treffer litt bedre med innholdet, og at de som klikker seg inn finner det relevant nok til å bli værende.

Gjennom året har vi jevnlig oppdatert nettsiden med innhold som treffer både målgruppen og samfunnsdebatten.

Blant de 28 publiserte nettsakene finner vi alt fra informasjon om åpningstider for chatten i ferier til politiske innspill om rusfeltet. Vi har også løftet fram egne arrangementer og større samfunnsspørsmål.

I tillegg fortsetter kalenderfunksjonen på nettsiden å gjøre det lett for både frivillige og følgere å holde seg oppdatert på viktige datoer.

# NYHETSBREV

I 2024 har vi fortsatt å bruke digitale kanaler for å synliggjøre arbeidet vårt og nå ut til både støttespillere, frivillige og andre interesserte.

Nyhetsbrevet har blitt en fast kommunikasjonskanal, og ved utgangen av året hadde vi 123 abonnenter, en økning på 51,9 % fra året før. Vi sendte ut totalt 12 nyhetsbrev, med åpningsrate mellom 51 % og 76 %.

Til sammenligning viser bransjestatistikken fra Mailchimp at gjennomsnittlig åpningsrate for organisasjoner i non-profit-sektoren ligger på 40 % - som er kategorien vi faller under i deres oversikt.

Våre tall ligger dermed godt over dette snittet, noe som tyder på at innholdet vårt oppleves som relevant og engasjerende.

Klikkraten, som viser hvor mange som faktisk klikker seg videre fra nyhetsbrevene, varierte mellom 3,8 % og 20,4 %, med flere av utsendelsene som lå over bransjesnittet på 3,27 % for non-profits (kilde: Mailchimp).

Spesielt utsendelser knyttet til årsrapporten, ny generalsekretær og frivilligarbeid førte til høyere engasjement.



## Årsrapport og utenlandstur

Plutselig hadde det gått to måneder siden sist! Og grunnen til det er enkel; årsrapportering. Det tar tid, spesielt når man er litt underbemannet en liten periode. Men nå er vi i mål og rapportbobla har offisielt sprukket!

Siden forrige gang du hørte fra oss, har det skjedd en hel del i organisasjonen vår. I tillegg til å rapportere om fjoråret til Hdir og Bufdir, og lage en årsrapport som er lesbar for andre enn direktoratene, har vi hatt fantastiske frivillige som har sørget for utvidede åpningstider på chatten i forbindelse med påskeferie. Vi har også feiret en 50-årsdag, vært en snartur i Manchester (ja, faktisk!) og plukket opp arbeidet vi startet på for et par år siden, nemlig rundt identiteten vår og hvordan den skal se ut i fremtiden.

Ellers så er vi veldig klare for vår og sommer, som du kan se tydelige tegn på, på vår TikTok-profil, og vi gleder oss stort til å skolere nye frivillige til chatten vår i helga 🍌



2023

## Rapportering fra fjoråret

Kanskje du er nysgjerrig på hva som foregikk i organisasjonen vår gjennom året 2023?

Ventetiden er over, for nå ligger hele rapporten tilgjengelig på nettsiden vår!

[Les mer →](#)

## Young Carers conference

Etter påske satt vi oss på flyet til Manchester, England, for å delta på Young Carers conference sammen med unge pårørende og fagfolk fra hele verden.

Hele administrasjonen var med og alle var enige om at det hadde vært en fin tur!

[Les mer →](#)


# MEDIEOPPSLAG OG PRESSEOMTALE

Gjennom året har vårt arbeid fått bred mediedekning, og vi har bidratt i viktige samtaler om barn som vokser opp i hjem med rus. Et raskt søk viser at vi har vært omtalt i rundt 90 nyhetssaker i 2024, noe som viser at tematikken engasjerer og at våre stemmer blir hørt.

I mai fikk vi plass i det noen kaller beste sendetid da tidligere generalsekretær, Marius Sjømæling, gjestet *God Morgen Norge* for å snakke om feiringen av 17. mai. Sammen med Actis' Inger Lise Hansen tok han til orde for en mer bevisst feiring, der barnas trygghet settes først.

Mange kunne nok kjenne seg igjen i budskapet om at det er lett å glemme tiden når glassene fylles, og at selv små episoder kan sette dype spor hos barn.

VG delte også Marius' historie om en barndom preget av rus, og bidro til å sette søkelys på hvordan rus i hjemmet kan påvirke barn langt inn i voksenlivet.

Kristin Oudmayer, vår nye generalsekretær, har også vært en tydelig stemme i samfunnsdebatten.

I Dagbladet skrev hun debattartikkelen "Det kunne vært faren min", som tok utgangspunkt i historien om Svein – en mann med rusavhengighet som ble liggende død i leiligheten sin i syv måneder før noen fant ham.

Historien traff Kristin hardt, da hun så paralleller til sin egen far. Debattartikkelen satte lys på hvordan mennesker med rusutfordringer ofte blir usynlige for samfunnet.



Jo mer vi snakker om dette, jo vanskeligere blir det å overse.



# MEDIEOPPSLAG OG PRESSEOMTALE

Kristin har også delt egne erfaringer i TV2s sak "Et desperat rop fra Kristin (10 år)", og like før jul var hun tilbake på TV2 Nyhetene for å snakke om alkoholbruk i høytiden.

Vi vet at barn merker endringer i voksnes oppførsel lenge før voksne selv tror det, og budskapet var tydelig: Det handler ikke om å moralisere, men om å være bevisst på hvordan julens festligheter påvirker barna

Vi håper at disse medieoppslagene ikke bare skaper oppmerksomhet, men også setter i gang viktige samtaler.

Kanskje de får noen til å tenke seg litt ekstra om. Kanskje de gir en ny forståelse. Kanskje de gjør det litt lettere for et barn å bli sett og tatt på alvor.



## Medieoversikt

(Kristin, august–desember 2024)

- **21. august:** Intervju med Erfaringskompetanse
- **August/september:** Sak i Psykisk Helse om skifte av generalsekretær
- **3. oktober:** Portrettintervju i Rus & Samfunn.
- **4. oktober:** Deltakelse i Generasjonspanelet på NRK Radio – om ny jobb i ny organisasjon.
- **11. oktober:** God morgen Norge, TV2 – om ny jobb, BARs arbeid og behovet for frivillige.
- **30. oktober:** Kronikk i Dagbladet om å være pårørende til rusavhengig og systemsvikt.
- **31. oktober:** Nyhetskompaniet, TV2 – flere saker om å være pårørende til rusavhengig og systemsvikt.
- **3. november:** Helgemorgen, NRK Radio/TV – lang og grundig sak om pårørende erfaringer og systemsvikt, initiert av oss.
- **26. november:** Nyhetskompaniet, TV2 – flere saker om alkohol, chatten og jul.
- **2. desember:** God morgen Norge, TV2 – om alkohol, jul og chatten.

# ØKONOMI 2024

Organisasjonen fikk i hovedsak de midlene organisasjonen søkte om i 2024, med en tilleggsbevilging fra Helsedirektoratet i oktober 2024 pålydende 235.000 kroner, som ble overført til 2025. Helsedirektoratet har nå åpnet for at organisasjonen kan søke treårig støtte, noe vi kommer til å gjøre fra og med 2026. Dette vil gjøre organisasjonens drift noe mer forutsigbar i fremtiden.

Organisasjonen fikk tillegg i august 2024 en stor og uventet gave fra Alna HMS-senter, som bidro positivt til organisasjonens drift i et år som var preget av mye langtids- og kortidsfravær, særlig første halvår.

Årsverk per 31.12.24: 6,5  
Sykefravær hele 2024: 13,7 prosent



Til styret i  
**Barn Av Rusmisbrukere - BAR**

## UAVHENGIG REVISORS BERETNING

### Konklusjon

Vi har revidert Barn Av Rusmisbrukere - BAR sitt årsregnskap som viser et overskudd på kr 555 215. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2024, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av foreningens finansielle stilling per 31. desember 2024 og av dets resultat for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge så langt det passer.

### Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av foreningen slik det kreves i lov, forskrift og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av the International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

### Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Ledelsen er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til foreningens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.



Revisorgruppen

Revisorgruppen  
Akershus AS  
Postboks 335  
N-1411 Kolbotn

Besøksadresse:  
Rosenholm Campus  
Rosenholmveien 25

Tlf.: +47 66 81 79 00  
E-post: akershus@rg.no

Foretaksregisteret  
NO 967 604 364 MVA

www.rg.no

**Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet**

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til <https://www.revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

**Andre forhold**

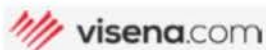
Budsjettallene som fremkommer i årsregnskapet er ikke revidert

Trollåsen, 28. februar 2025

**Revisorgruppen Akershus AS**

Håkon Mæland  
Statsautorisert revisor

Dokumentet er elektronisk signert.



## Elektronisk signatur

Signert av

**Mæland, Håkon**



Dato og tid (UTC+01:00) Central European Time (Berlin) (DD.MM.YYYY HH:MM:SS)

28.02.2025 17:03:50

Signaturmetode

Norwegian BankID

Dette dokumentet er signert med elektronisk signatur. En elektronisk signatur er juridisk forpliktende på samme måte som en håndskrevet signatur på papir. Denne siden er lagt til dokumentet for å vise grunnleggende informasjon om signaturen(e), og på de følgende sidene kan du lese dokumentet som er signert. Vedlagt finnes også en PDF med signatordetaljer, og en XML-fil med innholdet i den elektroniske signaturen(e). Vedleggene kan brukes for å verifisere gyldigheten av dokumentets signatur ved behov.

**Barn av Rusmisbrukere - BAR**  
**Resultatregnskap**

	Noter	2024	Budsjett 2024	2023
<b>DRIFTSINNETEKTER</b>				
Egne inntekter	1	1 572 313	1 512 411	1 165 317
Offentlig tilskudd	2	7 398 415	7 330 000	6 617 934
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>8 970 728</b>	<b>8 842 411</b>	<b>7 783 251</b>
<b>DRIFTSKOSTNADER</b>				
Lønnskostnader	3	5 034 372	5 348 721	4 035 649
Kontor og administrasjon		2 187 198	2 213 002	3 424 935
Aktivitet og arrangementer		1 198 691	1 440 295	987 113
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>8 420 261</b>	<b>9 002 018</b>	<b>8 447 697</b>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>		550 467	-159 607	-664 446
Nettoreultat av finansielle poster		4 748	0	2 692
<b>ORDINÆRT RESULTAT</b>		<b>555 215</b>	<b>-159 607</b>	<b>-661 754</b>
<b>ÅRSRESULTAT</b>		<b>555 215</b>	<b>-159 607</b>	<b>-661 754</b>
<b>OVERFØRINGER TIL EGENKAPITAL</b>				
Overført til/fra opptjent egenkapital		555 215	-159 607	-661 754
<b>Sum overføringer</b>		<b>555 215</b>	<b>-159 607</b>	<b>-661 754</b>

**Barn av Rusmisbrukere - BAR**  
**Balanse**

	Noter	31.12.2024	31.12.2023
<b>EIENDELER</b>			
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
Kundefordringer		0	0
Andre kortsiktige fordringer	4	301 631	255 656
<b>Sum fordringer</b>		<b>301 631</b>	<b>255 656</b>
Bankinnskudd		5 357 889	4 534 464
<b>Sum totale omløpsmidler</b>		<b>5 357 889</b>	<b>4 534 464</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>5 659 520</b>	<b>4 790 120</b>
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>EGENKAPITAL</b>			
Opptjent egenkapital	5	3 984 481	3 429 266
<b>Sum egenkapital</b>		<b>3 984 481</b>	<b>3 429 266</b>
<b>GJELD</b>			
Leverandørgjeld		250 704	227 149
Skatt/arbeidsgiveravgift		341 397	337 938
Annen korts. gj. / Ubenyttet tilskudd / Feriepenger	2	1 082 938	795 767
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>1 675 039</b>	<b>1 360 854</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>5 659 520</b>	<b>4 790 120</b>

Oslo, 20. februar 2025  
Styret i Barn av Rusmisbrukere - BAR

**Marius Eriksen**

Marius Eriksen  
Styrets leder

**Kari Lossius**

Kari Lossius  
Styremedlem

**Ellen Stenslie**

Ellen Stenslie  
Styremedlem

**Kristin Oudmayer**

May Kristin Oudmayer  
Daglig leder

Hans-Christian Bjerk  
Nestleder

**Guro B.Krogsæther**

Guro Bodøgaard Krogsæther  
Styremedlem

**Bente M Weimand**

Bente Margrethe Weimand  
Styremedlem

**Barn av Rusmisbrukere - BAR****Noter 2024****Regnskapsprinsipper****Generelt**

Regnskapet er utarbeidet i overensstemmelse med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak så langt det passer.

Organisasjonen er ikke skattepliktig.

**Klassifisering av eiendeler og gjeld**

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler.

Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er klassifisert som omløpsmidler.

Ved klassifisering av langsiktig og kortsiktig gjeld er samme regel lagt til grunn.

**Vurderingsregler**

Varige driftsmidler avskrives over forventet økonomisk levetid. Avskrivningene er fordelt lineært over antatt økonomisk levetid. Kundefordringer er vurdert til pålydende.

**Note 1 – Egne inntekter**

	<b>2024</b>	<b>2023</b>
Inntekter foredrag	7 500	12 400
MVA-kompensasjon	606 195	586 686
Grasrotandel	482 612	467 276
Gaver	453 360	87 846
Diverse inntekter	22 646	11 109
	<b>1 572 313</b>	<b>1 165 317</b>

**Note 2 – Tilskudd fra Helsedirektoratet**

Tilskudd fra Helsedirektoratet var i 2024 på kr 1 700 000 til prosjektet BarSnakk.

Inntektsført tilskudd utgjør kr 1 700 000

Driftstilskudd for 2024 fra Helsedirektoratet utgjør kr 4 900 000

Inntektsført tilskudd utgjør kr 4 680 000.

Det er avsatt kr 220 000 til bruk i 2025.

Organisasjonen har mottatt tilskudd i 2024 fra BufDir på kr 950 000

til Utviklings- og samhandlingsprosjekt i Barnevernet.

Det ble i tillegg overført kr 436 766 fra 2023.

Det er avsatt kr 368 351 til bruk i 2025.

Inntektsført tilskudd utgjør kr 1 018 415.



## Barn av Rusmisbrukere - BAR

## Noter 2024

## Note 3 – Lønnskostnader, godtgjørelser med mer

Lønnskostnader	2024	2023
Lønn og honorar	3 647 953	2 910 391
Feriepenger	470 418	407 590
Arbeidsgiveravgift	604 912	490 758
Pensjonskostnader	187 348	160 410
Andre personalkostnader	123 741	66 499
<b>Sum</b>	<b>5 034 372</b>	<b>4 035 649</b>

Andre ytelser omfatter lovpålagte personalforsikringer og andre personalkostnader. BAR har i 2024 hatt gjennomsnittlig 6,2 årsverk (Generalsekretær og konsulenter).

## Note 4 – Forskuddsbetalte kostnader

Forskuddsbetalte kostnader i 2024 vedrørende 2025 utgjør kr 296 687.

## Note 5 - Opptjent Egenkapital

Spesifikasjon EK	Opptjent EK
EK pr. 01.01.	3 429 266
Årets resultat	555 215
<b>EK pr. 31.12.</b>	<b>3 984 481</b>

Signature:   
Marius Eriksen (Feb 27, 2025 13:03 GMT+1)  
 Email: mariuseriksen@me.com

Signature:   
May Kristin Oudmayer (Feb 26, 2025 16:55 GMT+1)  
 Email: kristin@barnavirus.no

Signature:   
Guro Boden Krogsether (Feb 26, 2025 18:23 GMT+1)  
 Email: gurobkro@gmail.com

Signature:   
Bente Margrethe Weimand (Feb 26, 2025 19:35 GMT+1)  
 Email: bente.weimand@usn.no

Signature:   
Ellen Stenslie (Feb 26, 2025 17:24 GMT+1)  
 Email: ellen.stenslie@gmail.com

Signature:   
Karl Lossius (Feb 27, 2025 20:23 GMT+1)  
 Email: lossiuskari@gmail.com












# 2610 0201 BAR Arsregnskap 2024 - signert

Final Audit Report


2025-02-27

Created:	2025-02-26
By:	Marius Eriksen (marius@norasonde.no)
Status:	Signed
Transaction ID:	CBJCHBCAABAA-ymiKijjsjal85x5cJnJ4hv8XU7FuBJmh


## History


-  Document created by Marius Eriksen (marius@norasonde.no)  
2025-02-26 - 3:49:55 PM GMT
-  Document emailed to Marius Eriksen (mariuseriksen@me.com) for signature  
2025-02-26 - 3:50:01 PM GMT
-  Document emailed to May Kristin Oudmayer (kristin@barnavrus.no) for signature  
2025-02-26 - 3:50:01 PM GMT
-  Document emailed to Guro Bodøgaard Krogsæther (gurobkro@gmail.com) for signature  
2025-02-26 - 3:50:01 PM GMT
-  Document emailed to Bente Margrethe Weimand (bente.weimand@usn.no) for signature  
2025-02-26 - 3:50:01 PM GMT
-  Document emailed to Ellen Stenslie (ellen.stenslie@gmail.com) for signature  
2025-02-26 - 3:50:01 PM GMT
-  Document emailed to Kari Lossius (lossiuskari@gmail.com) for signature  
2025-02-26 - 3:50:02 PM GMT
-  Email viewed by Kari Lossius (lossiuskari@gmail.com)  
2025-02-26 - 3:50:45 PM GMT
-  Email viewed by Marius Eriksen (mariuseriksen@me.com)  
2025-02-26 - 3:50:56 PM GMT
-  Email viewed by May Kristin Oudmayer (kristin@barnavrus.no)  
2025-02-26 - 3:54:53 PM GMT
-  Document e-signed by May Kristin Oudmayer (kristin@barnavrus.no)  
Signature Date: 2025-02-26 - 3:55:45 PM GMT - Time Source: server


---

 Email viewed by Bente Margrethe Weimand (bente.weimand@usn.no)  
2025-02-26 - 4:02:13 PM GMT


 Email viewed by Ellen Stenslie (ellen.stenslie@gmail.com)  
2025-02-26 - 4:23:29 PM GMT


 Document e-signed by Ellen Stenslie (ellen.stenslie@gmail.com)  
Signature Date: 2025-02-26 - 4:24:38 PM GMT - Time Source: server


 Email viewed by Guro Bodøgaard Krogsæther (gurobkro@gmail.com)  
2025-02-26 - 5:22:47 PM GMT


 Document e-signed by Guro Bodøgaard Krogsæther (gurobkro@gmail.com)  
Signature Date: 2025-02-26 - 5:23:49 PM GMT - Time Source: server

 Document e-signed by Bente Margrethe Weimand (bente.weimand@usn.no)  
Signature Date: 2025-02-26 - 6:35:42 PM GMT - Time Source: server

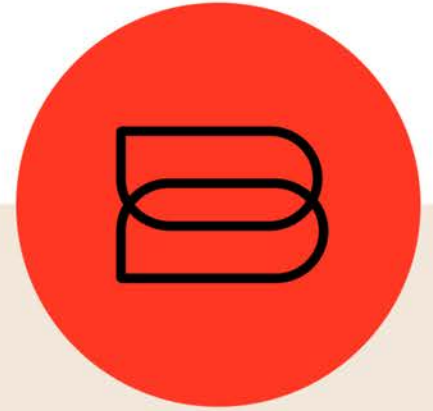
 Document e-signed by Marius Eriksen (mariuseriksen@me.com)  
Signature Date: 2025-02-27 - 12:03:25 PM GMT - Time Source: server

 Email viewed by Kari Lossius (lossiuskari@gmail.com)  
2025-02-27 - 7:21:24 PM GMT

 Document e-signed by Kari Lossius (lossiuskari@gmail.com)  
Signature Date: 2025-02-27 - 7:23:10 PM GMT - Time Source: server

 Agreement completed.  
2025-02-27 - 7:23:10 PM GMT

# Barn av Rusmisbrukere



Barn av Rusmisbrukere  
Gullhaugveien 1, 0484 Oslo  
[www.barnavrus.no](http://www.barnavrus.no)  
[@barnavrus](https://www.instagram.com/barnavrus)